

Juny 2024 – Ovolacteovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs integral amb verdures (ceba, pastanaga, carbassó)	4 Colònies Dinar de pícnic	5 Colònies	6 Colònies	7 Colònies
Truita de patates i ceba amb enciam i olives				
Fruita del temps				
10 Crema de carbassó	11 Arròs tres delícies amb pèsols, pastanaga i truita	12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge	13 Empedrat de mongetes amb tomàquet, cogombre i pebrot	14 Verdura de temporada amb patates
Truita de pastanaga ratllada amb amanida	Mongetes saltades amb all i julivert	Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga	Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives	Cigrons amb salsa de bolets
Iogurt natural	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
17 Arròs integral amb tomàquet	18 Verdura de temporada amb patates	19 Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga i carbassó	20 Crema de porros	21 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i ceba i formatge
Ous durs amb enciam i cogombre	Mongetes amb ceba confitada	Espirals integrals amb salsa d'escalivada	Hamburguesa casolana de llegums amb enciam i olives	Nuggets vegans amb patates xips
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Gelat

